

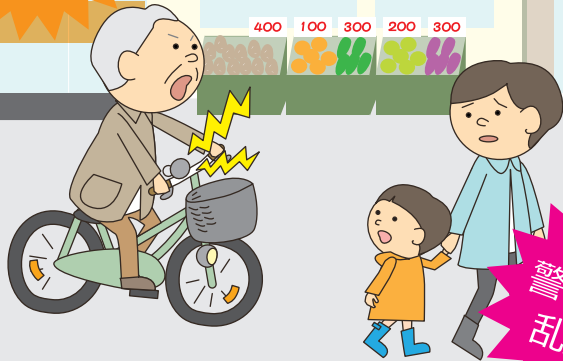
# あなたは大丈夫ですか？ 街で見かける、自転車の危ない運転

全部、  
法律違反  
ですよ！



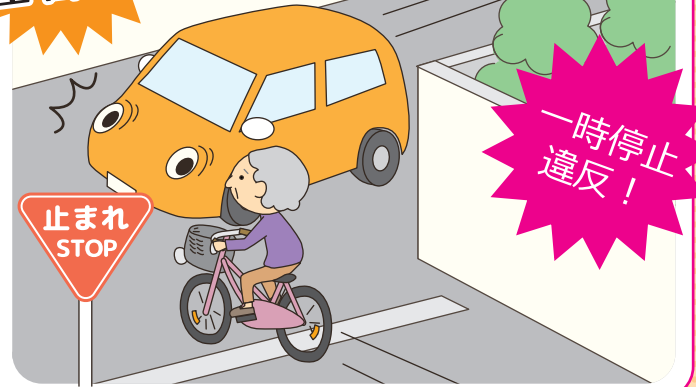
制作 道路局総務部交通安全・自転車政策課

歩行者に  
ベルを鳴らしたり…



警音器の  
乱用！

慣れた道だから、と  
左右を確認せずに飛び出たり…



一時停止  
違反！

傘を差しながら、  
自転車を運転したり…



安全運転  
順守義務  
違反

ライトをつけずに  
自転車を運転したり…



夜間の  
無灯火



## 自転車の交通ルール、あなたは大丈夫？

ここに書いてあることは、交通ルールにあった、正しい自転車の乗り方です。  
自身の運転を振り返ってチェックしてみてください。  
チェックできなかったものは **要注意** です！



車道では、道路の左側端を通る。

歩行者に、ベルは鳴らさない。

歩道では、歩行者優先でゆっくり通る。

交差点等では、必ず左右の安全を確認する。

信号や「止まれ」等の標識は必ずまもる。

夜、暗く感じたらすぐにライトをつける。

お酒を飲んだら、絶対に乗らない。

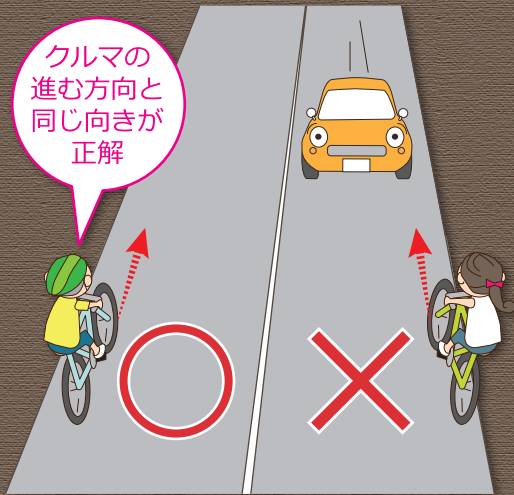
身体の調子が悪ければ、自転車に乗らない。



# 自転車も 乗ればクルマの仲間入り！

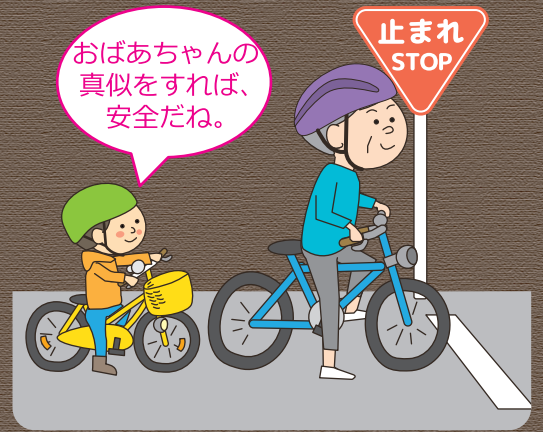
● 車道では、道路の左側端を通行すべし！

自転車はクルマの仲間です。  
原則車道の左側端を通行しましょう。  
逆走は危険！  
クルマと同じ向きに進みましょう。



● 信号のない交差点は、一時停止で安全確認！

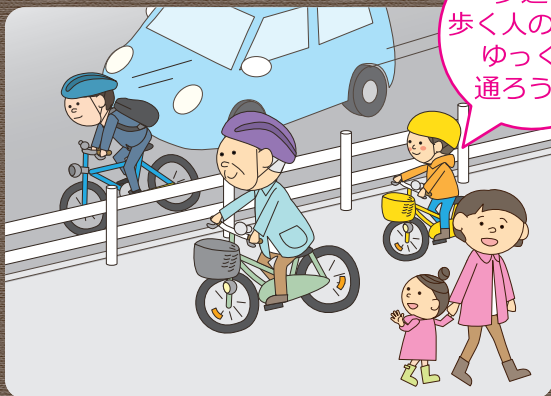
標識がある場所でも、ない場所でも、一時停止して左右確認をする習慣をつけましょう。  
慣れた場所ほど、油断大敵！



## 70歳以上の方へ...

● 歩道は歩行者優先。ゆっくり通る！

歩道は、すぐに止まれる速さで、車道よりをゆっくり通行すること！  
歩道は歩行者優先。ベルをむやみに鳴らせば、法律違反です。



70歳以上の高齢者、13歳未満の子どもは歩道通行が認められます！

● 夜のお出かけは、反射材を装着！

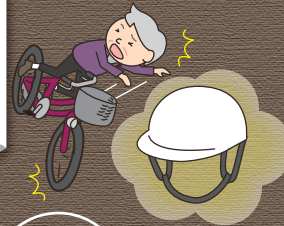
歩くときも、自転車に乗るときも、夜にお出かけする時は、反射材をつけて、相手からよく見える工夫を！



明るめの色の服を着るのも大事です。

● ヘルメットで、頭を守る！

自転車事故で亡くなった人の6割は、主に頭部を損傷しています。  
ヘルメットでしっかり頭を守りましょう。



## 自転車保険に入りましょう

加入に年齢制限のない自転車保険もあります。万が一のときのために、自転車保険への加入をご検討ください。

